

” Laat mensen gaan die nog niet klaar zijn om van je te houden!

Dit is het moeilijkste wat je in je leven zult moeten doen en het zal ook het belangrijkste zijn: stop met het geven van je liefde aan degenen die nog niet klaar zijn om van je te houden.

Stop met moeilijke gesprekken met mensen die niet willen veranderen.

Stop met verschijnen voor mensen die onverschillig zijn voor jouw aanwezigheid.

Stop met het liefhebben van mensen die nog niet klaar zijn om van je te houden.

Ik weet dat je instinct alles doet om de goede genade van iedereen om je heen te winnen, maar het is ook de impuls die je tijd, energie en geestelijke, fysieke en spirituele gezondheid zal ontnemen...

Als je je begint te manifesteren in je leven, volledig, met vreugde, interesse en inzet, zal niet iedereen klaar zijn om je op deze plek van pure oprechtheid te vinden.

Dat betekent niet dat je moet veranderen wie je bent.

Dat betekent dat je moet stoppen met van mensen te houden die nog niet van je willen houden.

Als je uitgesloten, subtiel beledigd, vergeten of gemakkelijk genegeerd wordt door mensen aan wie je tijd geeft, doe je jezelf geen plezier door hen je energie en je Leven te geven.

De waarheid is dat je niet voor iedereen bent.

En dat niet iedereen voor jou is...

Dat maakt deze wereld zo speciaal, als je de weinige mensen vindt waarmee je vriendschap, liefde of een echte relatie hebt.

Je zult weten hoe waardevol dat is.

Omdat je ervaren hebt wat niet zo is.

Maar hoe meer tijd je besteed aan proberen je geliefd te maken voor iemand die het niet kan...

Hoe meer tijd je verspilt met het ontnemen van dezelfde verbinding.

Er zijn miljarden mensen op deze planeet, en velen van hen zullen bij jou terechtkomen, op hun niveau, met hun trillingen, van waar ze staan.

Maar...

Hoe kleiner je blijft, betrokken bij de privacy van mensen die je gebruiken als een kussen, een achtergrondoptie, een therapeut en een strategie voor hun emotionele genezing...

Hoe meer je blijft buiten de gemeenschap die je zo graag wenst.

Als je stopt met verschijnen, word je misschien minder gezocht.

Als je stopt met proberen, stopt de relatie misschien.

Als je stopt met appen, blijft je telefoon misschien wel dagen en weken stil.

Misschien als je stopt met van iemand te houden, zal de liefde tussen jullie ontbinden.

Dat betekent niet dat je een relatie hebt verpest!



Dat betekent dat het enige wat deze relatie had, de energie was die alleen jij er in stopte om het in de lucht te houden.

Het is geen liefde.

Dat is gehechtheid.

Dat is een kans willen geven aan wie het niet werkelijk wil ontvangen.

Het meest waardevolle en belangrijkste wat je in je leven hebt is jouw energie.

Het is niet alleen jouw tijd omdat het beperkt is.

Het is jouw energie!

Wat je elke dag geeft, is wat er steeds meer zal ontstaan in je leven.

Het zijn degenen aan wie je tijd en energie geeft, die je bestaan zullen definiëren.

Als je dit beseft, begin je te begrijpen waarom je zo ongeduldig bent als je je tijd doorbrengt met mensen die niet bij jou passen, en in activiteiten, plaatsen, situaties die niet bij jou passen.

Je begint te beseffen dat het belangrijkste wat je kan doen voor je leven, voor jezelf en voor iedereen die je kent, je energie sterker beschermen dan wat dan ook.

Maak van je leven een veilig toevluchtsoord waar alleen "compatibele" mensen met jou zijn toegestaan.

Jij bent niet verantwoordelijk voor het redden van mensen.

Je bent niet verantwoordelijk om hen ervan te overtuigen dat ze gered moeten worden.

Het is niet jouw taak om voor mensen te bestaan en hen je leven te geven, beetje bij beetje, moment na moment!

Want als je je slecht voelt, als je je verplicht voelt, ben jij de kern van dit alles door jouw aandringen, bang dat ze je de gunsten die je hen niet zult geven toezegd.

Jouw enige zorg is te beseffen dat je de geliefde van jouw lot bent en om de liefde te ontvangen die je denkt te verdienen.

Beslis dat je een echte vriendschap verdient, een echte inzet en een volledige liefde voor gezonde en ontvankelijke mensen.

Wacht dan gewoon even...

En kijk eens hoe alles begint te veranderen..."

Sir Anthony Hopkins